

Impulsabend in der Stadt-Praxis

Die Idee Impulsabende zu machen, entstand aus dem Bedürfnis heraus, eine regelmässige Möglichkeit zu haben, runterzufahren, sich einzumitten, auszutauschen, Psychohygiene zu machen und an den ewig wiederkehrenden Themen zu wachsen .

Unter der Leitung von Shalum Anita Mehr werden wir gemeinsam in der Stadt-Praxis zusammenkommen. Shalum arbeitet mit Elementen aus dem Schamanismus (Meditationen, Krafttiere, Jahreszeiten bezogene Themen, etc.), der Kinesiologie und der systemischen Aufstellung (Familienstellen).

Daten: DO 18. Oktober; DO 1. / 15. / 29. November; DO 13. Dezember 2018

Zeit: 1. Gruppe: 17:45 - 19:45 Uhr; 2. Gruppe 20:00 - 22:00 Uhr

Ort: Stadt-Praxis, Neustadtstrasse 7, 6005 Luzern

Kosten: 40.- CHF / Abend

Bringen: Bequeme Kleidung (Tee/Wasser und Snacks werden bereitgestellt)

Anmelden: Andrea Widmer 079 745 35 52 / a.p.widmer@gmail.com
Bezahlung im voraus für den ganzen Kursblock

Wir freuen uns auf regelmässige Treffen und einen vertieften Austausch.

Herzlich Shalum & Andrea

Zum Kennenlernen:

Schnupperabend
29. November
19:15 - ca. 20.15 Uhr

Suppe und Probalance

