

Einführungskurs EE1

Emotionale Evolution / Balancieren

«Emotionale Evolution» ist eine Methode zum nachhaltigen Stressabbau. Im Alltags-Sprachgebrauch wird sie oft auch «Balancieren» genannt. Mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests kann der Stress in einer Situation oder einem Thema geklärt und mit der schrittweisen Anwendung der Methode abgebaut werden.

Im zweitägigen Einführungskurs EE1 lernst du das Balancieren mit den drei Schritten der emotionalen Evolution. Dazu gehört das Erlernen des Muskeltests und die Gesprächsführung. Zudem erhältst du einen Einblick in die Philosophie der emotionalen Evolution mit den drei Denkweisen des Menschen.

Ort: Stadt Luzern, gut erreichbar mit ÖV

Daten: Sa/So. 29. & 30. Juni 2024; Kurszeiten: Sa. 09.00-17.30 / So. 09.00-16.30 Uhr
Sa/So. 09. & 10. Nov. 2024

Kosten: CHF 380 als Richtpreis



Hansueli Windlin
078 793 23 42
naturbegegnung@gmx.ch
hansueli.windlin@mailbox.org

Carlina Lieberherr
078 645 18 17
carlina.l@gmx.ch