

# Jahreszeiten-Impulse



**Geburt:**  
Mein Leben - ein  
Geschenk?



**Frühlingsgefühle:**  
Mein Leben - eine  
Achterbahn



**Erfüllung:**  
Mein Leben - eine  
Schatzkammer?



**Tod:**  
Mein Leben - ein  
Geheimnis

In den Jahreszeiten-Impulsen arbeiten wir an verschiedenen Lebensthemen, sowie an aktuellen Situationen oder Beziehungen. Das jeweilige Thema und die persönliche Geschichte machen wir sichtbar mit Ritualen und systemischen Aufstellungen. Mit Hilfe kinesiologicaler Balancen lösen wir die Themen und finden Akzeptanz und Entspannung. Dadurch werden Schmerzen gelindert und Ängste abgebaut. Die Jahreszeiten zeigen uns, dass das Leben selber Veränderung ist und wie wir diese durchleben können, damit Entfaltung möglich ist. Die Jahreszeiten-Impulse finden an vier Samstagen statt, sie bilden einen Wandlungszyklus. Sie können aber auch einzeln besucht werden.

## **Samstag, 25. Januar 2020 – Geburt**

Meine Geburt – Wie stehe ich im Leben

## **Samstag, 4. April 2020 – Frühlingsgefühle**

Lust auf Begegnung – Rein ins Leben

## **Samstag, 22. August 2020 – Erfüllung**

Fette Beute – Mein Leben leben

## **Samstag, 24. Oktober 2020 – Tod**

Abschied nehmen – Fokus aufs Leben

## **Kosten**

Fr. 600.– Ganzer Zyklus 4 Tage, Fr. 180.– Einzelne Tage

## **Zeit**

10.00 bis 18.00 Uhr (Tee, Kaffee und Snacks vorhanden)

## **Ort**

Stadtpraxis Luzern, Neustadtstrasse 7

## **Info und Anmeldung**

Anita Mehr

[anitamehr@shalum.ch](mailto:anitamehr@shalum.ch)

[www.shalum.ch](http://www.shalum.ch)

mob +41 (0)78 843 42 65

