



LUST AUF

NATUR

DIE KRAFT DER NATUR IST SICH ENTFALTENDES LICHT
(BERNHARD STUDER)

WANDERUNGEN
MIT KINESIOLOGIE

17./18./19. AUGUST 2024, GRUBISBALM/RIGI
650.- CHF INKL KOST & LOGIS, MAX 6 TEILN.



WWW.SHALUM.CH



ZU DEINER NATUR FINDEN

Auf diesen Wanderungen in atemberaubender Natur werden wir uns nicht anstrengen, sondern sehr langsam und achtsam gehen. Während des Wanderns balancieren wir mit Kinesiologie (emotionale Evolution) alles, was sich unangenehm zeigt, wie Schmerzen, Müdigkeit, Ärger und Themen, die uns beschäftigen. Durch das Balancieren verändern sich die Symptome. Es geschieht Entspannung und Entfaltung ist möglich. Wir nehmen wenig vegane Nahrung zu uns.

Wir werden auf Biohof Grubisbalm in einem Gruppenraum übernachten. Das ist der Ausgangspunkt der Tagesstouren, wofür es minimale körperliche Anforderungen braucht. Bitte nachfragen bei Unsicherheiten.
078 843 42 65



ANITAMEHR@SHALUM.CH
WWW.SHALUM.CH