

Einführungskurs Emotionale Evolution EE1

«Emotionale Evolution» ist eine Methode zum nachhaltigen Stressabbau. Im Alltags-Sprachgebrauch wird sie oft auch «Balancieren» genannt. Mit Hilfe des kinesiologischen Muskeltests finden wir den tatsächlichen unterbewussten Stress und reduzieren ihn.

Im zweitägigen Einführungskurs EE1 lernst du das Balancieren mit den drei Schritten der emotionalen Evolution. Dazu gehört das Erlernen des Muskeltests und die Gesprächsführung. Zudem erhältst du einen Einblick in die Philosophie der emotionalen Evolution mit den drei Denkweisen des Menschen.

Sa/So 28./29. November, Stadthausstrasse 6, Luzern
Sa 09.00 bis 18.00 Uhr / So 09.00 bis 17.00 Uhr / CHF 380.-



Carlina Lieberherr
078 645 18 17
carlina.l@gmx.ch

Anita Mehr
078 843 42 65
anitamehr@shalum.ch

www.shalum.ch