

Tangoworkshop in Vitznau LU (Vertiefungsworkshop)

Samstag/Sonntag, 17./18. September 2022

Wir freuen uns, dass wir mit euch den Tangoworkshop durchführen können. Vielen Dank für eure Anmeldung. Gerne teilen wir euch die weiteren Details mit:

Ort	Altes Schulhaus, Zihlstrasse 1, 6354 Vitznau
Zeitplan	Samstag, 11.00-13.00, 14.00-16.00 (Lektionen) 18.00-20.00 Practica, „Tangosprechstunde“: Wir helfen den Paaren individuell mit Tipps und Übungen – ohne festes Unterrichtsprogramm. Was ihr üben wollt, entscheidet ihr selbst, abhängig von Euren Wünschen, Fähigkeiten und eurem Lerntempo. Sonntag, 10.00-12.00, 13.30-15.30 (Lektionen)
Ankunft	Samstag um spätestens 10.30 Parkplätze vorhanden Anfahrt Hauptstrasse, im ersten Drittel des Dorfs, Parkplätze vorhanden Bus 502 ab Küssnacht Schiffahrt ab Luzern
Bekleidung	Nehmt bequeme Kleidung mit. Ihr könnt gerne mit Trainer- oder Yogahosen kommen. Nehmt genügend T-Shirt zum Wechseln mit.
Schuhe	Die Schuhe sollten in erster Linie Ledersohlen haben. Kunststoffsohlen gehen auch. Keine hohen Schuhe für die Frauen. Wer flache Tanzschuhe hat, kann diese mitbringen. Ich habe Ballettschuhe vom Schuhmacher mit Ledersohlen bestücken lassen. Um sich ein Bild zu machen, wie solche Schuhe aussehen könnten, hier ein Link. Auch dort lassen sich die Schuhe kaufen. Service gut: https://ballett-shop.ch/6-ballettschuhe https://ballett-shop.ch/8-jazzschuhe
Hilfsmittel	Yogamatte Wolldecke Meditationskissen (alles fakultativ; u.a. für einen Powernap)
Infrastruktur	Raum, 50m ² Toiletten Cateringküche und Aufenthaltsraum
Inhalt Workshop	<ul style="list-style-type: none">- Aufwärmeübungen- Einfache Übungen- Körperhaltung und einfache Bewegungsabläufe- Synchronizität, Miteinander in Bewegung kommen- Musik als Führungsinstrument: Rhythmus und Melodie, Entscheid fällen, welches Instrument/Stimme man folgen will.- Pausen, aus der Stille heraus sich bewegen- Figuren und Übergänge üben- Zusammenhängend tanzen, Dynamik entwickeln
Snacks & Essen	Snacks und Getränke nehmen wir mit Samstag, 13.00, selbstgebrachte Sandwich, Gemüsedipps oder Salat Samstag, 17.00 Gemüsesuppe (schon vorgekocht, Brot, Käse und Aufstrich nehmen wir mit). Sonntag, 12.00-13.30, Besuch eines Restaurants in Vitznau

Übernachtung	Es sind alle selber verantwortlich für die Übernachtung. Hotels hat es in der oberen Preisklasse oder ihr fährt nach Hause ins Seetal oder Steinen.
Kosten	Pro Person Fr. 220.00. Wir ziehen den Betrag zu Beginn des Workshops in bar ein.
Corona	Die Massnahmen wechseln andauernd. Wir verfolgen die Empfehlungen. Im Moment gibt es keine Restriktionen. Dennoch wünschen wir einige Eckpunkte, um das Vertrauen untereinander zu fördern und um covidfrei unterwegs zu sein: <ul style="list-style-type: none"> - Kommt bitte symptomfrei an den Kurs. - Tanzpartnertausch während dem Workshop prüfen wir vor Ort. - Jedem Tanzpaar ist es freigestellt Masken zu tragen. - Wir waschen uns die Hände - Wir lüften regelmässig den Raum - Wenn gewünscht tragen wir Lehrer:in Masken, wenn wir uns einem Tanzpaar nähern - Teilnehmer:innenliste wird vor Ort geführt - Wir sind maximal 4-5 Tanzpaare und wir Tanzlehrer:in
Kontakt	Anita Mehr / 078 843 42 65 / anitamehr@shalum.ch Karl Weingart / 076 332 40 32 / karl.weingart@gmx.ch
Mitbringen in Kürze	Tanzschuhe, bequeme Kleidung, Seminarbeitrag Fr. 220.00/Person, Beitrag „Teilete“ Samstag, evtl. Yogamatte, Wolldecke, Kissen nach Bedarf.

Ganz liebe Grüsse

Anita Mehr
Karl Weingart