

A vertical strip on the left side of the poster features a close-up photograph of several pink flowers, likely roses, with visible petals and stamens.

Frauen- Balancen- Tag

Ich zeige mich!

**Samstag, 31. Oktober 2026
9 bis 17 Uhr, Raum am Park
Landenbergstr. 18, Zürich**



Richtpreis 120–160 CHF

**Anmeldung an:
info@frauen-balancieren.ch**

In einem rein weiblichen Rahmen thematisieren wir offen unsere Herausforderungen als Frauen in unserem Alltag, in Rollen und in Beziehungsdynamiken. Mit Balancen bewirken wir unterbewussten Stressabbau und bewegen uns in eine Neuausrichtung.

Das umfassende Thema «Ich zeige mich!» vom ersten Frauen-Balance-Tag erfährt eine Fortsetzung. Wo willst du dich mehr zeigen? Nimm deine Themen mit und balanciere mit uns in diesem reichen Feld an Wachstumspotenzial.

Wir freuen uns auf dich und dein Einbringen!

Colette Schwegler und Team

www.frauen-balancieren.ch

