



×

# FrauenZeit

Ein Jahreszyklus zu Liebe & Sexualität

Anita Mehr | [www.shalum.ch](http://www.shalum.ch)

# FrauenZeit

## Ein Jahreszyklus zu Liebe und Sexualität

Dieser Jahreszyklus ist für alle Frauen geeignet, die sich mit ihrer Sexualität und Beziehung tiefer auseinandersetzen und stetiges Wachstum und tiefere Erfüllung finden möchten. Dabei ist es nicht entscheidend, ob Sie eine aktive Sexualität leben oder Single sind, oder ob Sie gerade in einer herausfordernden Veränderung sind (z.B. Geburt, Familie, Wechseljahre, Trennung) oder einfach neugierig sind, Neues zu entdecken.

Ebenfalls braucht es die Bereitschaft, mittels Muskeltest aus der Kinesiologie, auf die Energie-Ebene zu schauen. Mit Kinesiologie erhalten wir Informationen über die unbewusste Energie-Ebene, die sich oftmals nicht mit unserer bewussten, denkgesteuerten Wahrnehmung decken. Und wir können allfälligen Stress und Blockaden unmittelbar lösen.

Die FrauenZeit «Liebe und Sexualität» findet jeweils am Vollmondabend statt. Einmal wird es ein Wochenende mit Übernachtung sein. Beim 13. Vollmond werden wir ein Frauen-Ritual feiern. Jeder Abend ist einem Thema gewidmet, z.B. Selbstliebe, Berührung, meine Beziehung zum Körper, meine Sexualorgane.



### Zu meiner Person und Haltung

Seit 2004 bin ich therapeutisch mit Familienstellen und schamanischer Arbeit tätig. Seit 2016 arbeite ich mit Kinesiologie nach der «emotionalen Evolution» von Bernhard Studer.

Mit dieser Methode erlebe ich körperliche und psychische Heilung und Entfaltung des persönlichen Potenzials. Ich habe zwei Kinder (Jg 1997 und 2003) und lebe in einer Beziehung.

### Termine

ab 10. Januar 2020 jeweils an einem Vollmondabend

### Ort

Stadtpraxis Luzern  
Neustadtstrasse 7  
6003 Luzern

### Kosten

Fr. 50.– pro Abend

Fr. 600.– gesamter Jahreszyklus FrauenZeit

Nicht inbegriffen ist die Übernachtung und das Abschluss-Ritual (jeweils ca. Fr. 100.–)

Gerne sende ich Ihnen ein Info- und Anmeldeformular, oder Sie finden es auf [www.shalum.ch](http://www.shalum.ch)

[anitamehr@shalum.ch](mailto:anitamehr@shalum.ch) | Mobil 078 843 42 65